

## Ateliers de FORMATION à la RECHERCHE d'EMPLOI

Responsable : Jean-Baptiste BOUGOUMA - Tel. : 06 08 46 31 15

### PROGRAMME HIVER 2018

ENTREE LIBRE : 2, rue Gerbert 75015, métro Vaugirard.

<b>Samedi</b> <b>20 janvier</b> <i>De 10h à 12H30</i>	Séance 1	<b>Atelier 1 : j'organise ma recherche d'emploi</b> Jean-Baptiste BOUGOUMA - Jacques RAYNAL <b>Atelier 2 : j'apprends à gérer mon temps.</b>
<b>Mardi</b> <b>23 janvier</b> <i>De 10h à 12H30</i>	Séance 2	<b>Atelier 3 : j'évalue mes compétences</b> Jean-Baptiste BOUGOUMA <b>Atelier 4 : j'élabore mon projet professionnel</b>
<b>Mardi</b> <b>30 janvier</b> <i>De 10 à 12H30</i>	Séance 3	<b>Atelier 5 : je rédige un Curriculum Vitae.</b> Jean-Bernard BLANDIN - Michel GAILLARD <b>Atelier 6 : je rédige une lettre de motivation.</b>
<b>Samedi</b> <b>3 février</b> <i>De 10h à 12H30</i>	Séance 4	<b>Atelier 7 : ☐ Rappel des principales étapes d'une recherche d'emploi</b> <b>☐ Traitement des difficultés rencontrées</b> Jean-Baptiste BOUGOUMA
<b>Mardi</b> <b>6 février</b> <i>De 10h à 12H30</i>	Séance 5	<b>Atelier 8 : Le recherche documentaire pour l'emploi</b> Maryvonne JOSEPH - Thierry DAUDIER <b>Atelier 9 : Je lance mes candidatures spontanées</b>
<b>Samedi</b> <b>10 février</b> <i>De 10 à 12H30</i>	Séance 6	<b>Atelier 10 : je développe mon réseau</b> Marie BOUSSARD – Assaba YAPO <b>Atelier 11 : j'utilise les réseaux sociaux</b>
<b>Mardi</b> <b>13 février</b> <i>De 10 à 12H30</i>	Séance 7	<b>Atelier 12 : je dynamise ma motivation</b> Quentin DEURBERGUE – Jean-Bernard BLANDIN <b>Atelier 13 : j'utilise le téléphone pour mon réseau</b>
<b>Samedi</b> <b>17 février</b> <i>De 10h à 12H30</i>	Séance 8	<b>Atelier 14 : j'améliore ma communication orale</b> Luc TEYSSIER D'ORFEUIL
<b>Mardi</b> <b>6 mars</b> <i>De 10h à 12H30</i>	Séance 9	<b>Atelier 15 : je prépare un entretien.</b> Thierry DAUDIER
<b>Samedi</b> <b>10 mars</b> <i>De 10 h à 12H30</i>	Séance 10 (Séance avec caméscope)	<b>Atelier 16 : je m'entraîne à l'entretien</b> Michel GAILLARD - Jean-Baptiste BOUGOUMA
<b>Samedi</b> <b>17 mars</b> <i>De 10 h à 12H30</i>	Séance 11	<b>Atelier 17 : entretiens personnalisés</b> Michel GAILLARD
<b>Samedi</b> <b>24 mars</b> <i>De 10 h à 12H30</i>	Séance 12	<b>Atelier 18 : j'apprends à gérer mon stress.</b> Luc TEYSSIER d'ORFEUIL
<b>Pot final avec les intervenants</b>		