

**Ateliers de FORMATION à la RECHERCHE d'EMPLOI**

Responsable: Jean-Baptiste BOUGOUMA. tél.: 06 08 46 31 15

**SESSION de PRINTEMPS 2019**

**ENTRÉE LIBRE: Centre CERISE**

**46, rue Montorgueil 75002 PARIS.**

**RER/Métros : Châtelet-Les Halles/Etienne Marcel/Sentier**

**Samedi** Séance 1 **Atelier 1 : j'organise ma recherche d'emploi**  
**30 mars** J. B. Bougouma Jacques Raynal  
*De 10h à 12h* **Atelier 2 : j'apprends à gérer mon temps.**

**Samedi** Séance 2 **Atelier 3 : j'évalue mes compétences**  
**6 avril** Bernard Cordobes Yamina Leulmi  
*De 10h à 12h* **Atelier 4 : j'élabore mon projet professionnel**

**Samedi** Séance 3 **Atelier 5 : je rédige un Curriculum Vitae.**  
**13 avril** Maryvonne Joseph  
*De 10 à 12 h* **Atelier 6 : je rédige une lettre de motivation.**

**Mardi** Séance 4 **Atelier 7 : je développe mon réseau**  
**16 avril** Marie Boussard Assaba Yapo  
*De 10h à 12h* **Atelier 8 : j'utilise les réseaux sociaux**

*20 avril au 5 mai : vacances de printemps*

**Samedi** Séance 5 **Atelier 9 : j'améliore ma communication orale**  
**11 mai** Luc Teyssier d'Orfeuill  
*De 10 à 12 h*

**Samedi** Séance 6 **Atelier 10 : la recherche documentaire pour l'emploi**  
**18 mai** Maryvonne Joseph Yamina Leulmi  
*De 10 à 12 h* **Atelier 11: je lance des candidatures spontanées**

**Samedi** Séance 7 **Atelier 12 : je dynamise mes motivations**  
**25 mai** Quentin Deurbergue Jean Bernard Blandin  
*De 10h à 12h* **Atelier 13 : j'utilise le téléphone pour mon réseau**

*Pont de l'Ascension*

**Samedi** Séance 8 **Atelier 14 : je prépare un entretien.**  
**8 juin** Bernard Cordobes Yamina Leulmi  
*De 10 h à 12 h*

**Samedi** Séance 9 **Atelier 15 : je m'entraîne à l'entretien**  
**15 juin** (Séance avec caméscope) Jean Baptiste Bougouma  
*De 10 h à 12 h* Yamina Leulmi Karine Lisador

**Samedi** Séance 10 **Atelier 16 : j'apprends à gérer mon stress.**  
**22 juin** Luc Teyssier d'Orfeuill  
*De 10h à 12h*

*Pot final*